

農園と森の活動

奥丹波の里山の恵み
奥丹波の里山の恵み

奥丹波の清らかな水や空気が、四季の自然に恵まれた里山の環境が、豊かな農作物や野草を育みます。

杵つき玄米よもぎ餅

遠方の山菜
良質大豆きな粉
玄米ミネラル




▶ 森の加工工房

杵つき玄米よもぎ餅

春先から秋にかけて野に自生する生命力、繁殖力の強いのがよもぎです。その薬効は、よもぎ七効と言われています。ミネラル豊富な玄米とよもぎをつきあげました。

良質タンパクに優れた自然栽培の特性大豆きな粉でお召し上がり下さい。(贈答にもどうぞ)

- ◇ 1袋6個入り、700円(税込)
- ◇ お受け取り：農園か、コモレのパン屋(サンエトワール)または、直送いたします。(別途送料)

森の鍋でほっこり ご予約承り中 (送迎あり)

農園で味わう鍋は、地元野菜を出来るだけ取り入れています。女子会などのつながり、各種お食事会にもご利用下さい。

鍋と野菜天ぷらのセット 3,500円～
ピザとアヒージョのランチ(コーヒー付) 1,500円



- これからの主な取り組み - 12月～3月

年間を通じて、農作物の栽培、加工体験、学習会を取り入れていきます。

加工：玄米よもぎ餅、巨峰・ゆずジャムづくり(12～3月)、黒大豆味噌づくり(2～3月)
ジャム、味噌づくりは、加工体験ができます。
宿泊もできます。

アクセス



丹波市役所 市島支所 福知山方面
中兵庫信用金庫
ローソン
JR市島駅

春日IC
←大阪方面



(農事組合法人 丹波いちじまふぁーむ)
※市役所市島支所前信号からおよそ5キロの距離です!